

Филимонова Дарья Константиновна

Спорт - моя жизнь

Художественная гимнастика - это не только один из самых зрелищных и изящных видов спорта, но и захватывающее воображение искусство.

Гимнастика....

Гимнастка....

Совершенство...

Владенье телом, трепетность души,

И красота струящегося жеста,

И элементы трудных виражи!

До вздоха все отточены движенья.

Сама - мила, прозрачна и легка;

Но сколько в ней упорства и стремленья,

И живости, и сил, и огонька!

(Лубянка Н.)

В художественную гимнастику мама меня привела, когда мне было три с половиной года, но я помню все, как будто это было вчера. Моя любовь к этому виду спорта началась с первого тренера, Петрыкиной Светланы Евгеньевны. Она не разрешала нам пропускать тренировки просто так, просто потому что лень. И вот уже на протяжении девяти лет у меня никогда не возникало желание не пойти тренироваться. Каждый день после школы я бегу в зал! Тренировки длятся по 4-5 часов 5-6 раз в неделю. А когда длинные выходные без тренировок (я даже не знаю, как это объяснить), ты просто не находишь себе места... и тогда понимаешь, что спорт - это твоя жизнь! Особенно, я поняла это в пандемию...

Мой любимый тренер, Бобрикова Ирина Александровна, стала мне второй мамой. Она не только учит нас тренировочному процессу, но и помогает воспитать в себе качества, которые необходимы в жизни: женственность, упорство, целеустремленность, вера в себя и свои силы. Я ее очень люблю и уважаю! Для спортсмена нет ничего дороже, чем поддержка тренера в любой ситуации! Наш клуб по художественной гимнастике «Совершенство» - это большая дружная СЕМЬЯ! Но и спрашивают в этой семье строго: гимнастки должны обладать хорошей гибкостью, растяжкой, стройной фигурой, отличной координацией движения. А для этого надо упорно тренироваться. И тогда вы сможете совершенствоваться в этом виде спорта.

В этом году сбылась моя мечта: я получила 1 взрослый разряд. Но я не собираюсь останавливаться на достигнутом. В перспективе я хотела бы стать тренером по художественной гимнастике и самой готовить будущих олимпийских чемпионов, которые прославят Россию на мировых соревнованиях. Как бы ни сложилась моя судьба, я точно знаю, что спорт в моей жизни навсегда!